

Resum recomenacions per afrontar el virus de la grip A en l'àmbit educatiu

Mesures higièniques

Relatives a les persones

- Quan es tus o s'esternuda, tapar-se la boca i el nas amb un mocador de paper d'un sol ús. No s'ha de tossir o esternudar tapant-se la boca amb la mà, ja que els virus s'hi queden i si es toca una superfície (una taula, una barana, etc.) poden romandre-hi actius durant un temps.
- Mantenir les mans netes, rentar-les amb aigua i sabó durant uns 10 o 20 segons i rentar-se-les sistemàticament després d'haver tossit o esternudat.
- Eixugar-se les mans amb mocadors de paper d'un sol ús.
- No apropar les mans brutes o contaminades a les mucoses dels ulls i del nas.

Relatives als espais

- Ventilar els espais tancats (classes, despatxos, zones comunes, etc.) com a mínim durant 15 minuts al dia.
- Netejar i desinfectar regularment amb els productes habituals les superfícies dures; sobretot les que l'alumnat utilitza amb freqüència i les que entren més en contacte amb les mans (llapis, taules, teclats d'ordinador, ratolins, manetes de porta, etc.).
- Evitar compartir gots, coberts, raspalls de dents i altres objectes que puguin haver estat en contacte amb saliva o secrecions.

Intervencions de control

- En el cas que a l'escola hi hagi una falta d'assistència superior a l'habitual, seguir les recomanacions de control que decideixin conjuntament les àrees bàsiques de salut

(ABS), els sectors i les regions sanitàries, i les unitats de vigilància epidemiològica (UVE).

- En cas de dubte o per fer consultes, trucar a Sanitat Respon (**902 111 444**) o consultar la pàgina web <http://www.gencat.cat/salut>.

Identificació de casos

- Si una persona té símptomes compatibles amb la grip A, ha de quedar-se a casa fins almenys 24 hores després de la desaparició de la febre (si no pren antipirètics) i ha de reduir el contacte amb persones sanes.
- Quan una persona que ha patit la malaltia torna a anar a l'escola, ha de continuar extremant les mesures higièniques, ja que durant uns quants dies (aproximadament 10) pot ser que encara hi hagi risc de contagi.
- No es recomana que els infants o el personal que hagi estat en contacte amb possibles casos de grip A faci quarantena.
- Quan es confirmi un cas en una aula, informar-ne les famílies de l'alumnat d'aquesta aula per tal que vigilin que els seus infants no presentin cap símptoma; en cas contrari, és a dir, si l'infant presenta algun símptoma, la família no l'ha de portar a l'escola i s'ha de posar en contacte amb el seu centre d'atenció primària (CAP).
- Quan durant la jornada escolar es detecti que hi ha un infant que té símptomes compatibles amb la grip A, avisar la família perquè el passi a buscar i recomanar-li que el porti al seu centre de salut. Mentre sigui en el centre docent, se l'ha de mantenir aïllat.

Recomanacions per a infants

- L'infant ha de portar mocadors de paper d'un sol ús; quan tussi o esternudi s'ha de tapar el nas i la boca amb el mocador i després l'ha de llençar a la paperera i s'ha de rentar les mans.

- L'infant s'ha de rentar les mans com a mínim durant 20 segons amb aigua i sabó.
- L'infant s'ha d'eixugar les mans amb mocadors de paper d'un sol ús.
- Evitar que l'infant estigui a prop de persones que puguin tenir la grip.
- Netejar i desinfectar totes les superfícies que l'infant toqui amb freqüència.
- En el cas que hi hagi casos de grip a la classe, s'ha de recomanar a la família que ho comuniqui al seu centre d'atenció primària (CAP).
- Si es detecta que l'infant té algun símptoma compatible amb la grip, posar-se en contacte amb la seva família.

Recomanacions per a persones adultes i embarassades

- Rentar-se les mans com a mínim durant 20 segons amb aigua i sabó, especialment després d'haver tossit o esternudat.
- La persona ha de portar mocadors de paper d'un sol ús; quan tussi o esternudi s'ha de tapar el nas i la boca amb el mocador i després l'ha de llençar a la paperera i s'ha de rentar les mans.
- Evitar estar a prop de persones que presentin símptomes compatibles amb la grip A.
- Netejar i desinfectar totes les superfícies que la persona toqui amb freqüència.
- Si es detecta que una persona té algun dels símptomes compatibles amb la grip A, posar-se en contacte amb el seu CAP.
- Si hi ha indicis que una persona embarassada ha pogut estar exposada al virus de la grip A dins de l'aula, recomanar-li que es posi en contacte amb Sanitat Respon (**902 111 444**) o amb el seu CAP.

Adreça de correu electrònic: gripA.educacio@gencat.cat.